

Communiqué de presse

26.04.2023

Café des parents du CIDJ Addictions, drogue, alcool, comment sensibiliser et protéger ses enfants ?

Samedi 13 mai 2023, de 13h à 16h, à QJ, Paris 1er



Parce qu'il est essentiel de pouvoir accompagner ses enfants sur des questions clés au carrefour de leur vie personnelle, scolaire et professionnelle, le CIDJ invite les parents à rencontrer des experts et à échanger sans tabou aux Cafés des parents à QJ, 4 place du Louvre 75001 Paris. Les Cafés des parents du CIDJ sont gratuits sur inscription. Le programme est en ligne sur cidj.com/agenda

Au programme du [Café des parents du 13 mai 2023](#), de 13h à 16h :
Addictions, drogue, alcool, comment protéger ses enfants ?

La baisse de la consommation d'alcool et de drogues des jeunes montre l'incidence positive des campagnes de prévention et des actions des parents. Cependant la puissance des lobbys du tabac et de l'alcool et l'omniprésence du cannabis, même sous forme de CBD, imposent aux parents d'être proactifs auprès de leurs jeunes.

Nicolas Bonnet, expert depuis plus de 20 ans de la prévention des addictions, en particulier chez les jeunes, alertera sur les dangers, conseillera sur l'accompagnement à mettre en œuvre et animera les échanges.

Directeur du Respadd, réseau des établissements de santé pour la prévention des addictions et responsable de la consultation Jeunes consommateurs de la Pitié Salpêtrière, il précise : « **Nous ne sommes pas là pour empêcher les prises de risque inhérentes à l'adolescence, mais pour les accompagner afin qu'elles entraînent le moins de conséquences possibles. On prône l'écoute, le problème numéro un étant**

l'alcool, le tabac et le binge drinking, devant les autres drogues. Ces épisodes viennent impacter la plasticité neuronale et limiter les compétences à l'âge adulte. La consommation régulière de tabac impacte aussi sérieusement la santé. Enfin les addictions aux jeux sont un problème majeur : Internet est un reflet de notre société et exige d'enseigner aux enfants, tout en nous renvoyant à nos propres usages. » prévient-il. ***« Le conseil d'accompagnement et de prévention que nous donnons, c'est de partager avec le jeune ce qu'il fait. Les réseaux numériques ne doivent pas surpasser ceux de la vraie vie. »***

Dans le cadre de son programme **Oui à ma santé, Non aux addictions ! Soutenu par LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS**, le CIDJ a mis en ligne santeaddictions.fr un portail d'information et de prévention des addictions. Les jeunes peuvent s'identifier au travers d'informations, de témoignages et de jeux pensés pour eux, afin de s'informer et de prévenir des conduites à risque liées à la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis, mais aussi trouver des solutions pour s'en sortir.

[L'enquête Escapad 2022 de l'OFDT](#) souligne la complexité des usages de tabac, d'alcool et de cannabis des jeunes, liés à la société, la conjoncture et aux cadres de vie. Les résultats révèlent, malgré une baisse continue, d'une part, des usages nettement supérieurs chez les jeunes sortis du système scolaire ou en apprentissage et, d'autre part, une dégradation importante des indicateurs de l'état de santé des jeunes de 17 ans.

Par ailleurs, si la baisse des usages réguliers est notable, les alcoolisations ponctuelles importantes (API) restent élevées : plus d'un tiers des jeunes ont consommé de l'alcool sous forme d'API dans le dernier mois (36,6 %).

Les prochains Cafés des parents du CIDJ, le samedi de 13h à 16h :

[Café des parents Emploi et handicap, samedi 17 juin 2023](#)

L'alternance pour les jeunes en situation de handicap. Un choix judicieux ou risqué ?

[Café des parents Sensibiliser vos enfants aux addictions aux jeux d'argent, paris sportifs, jeux en ligne, samedi 7 octobre 2023](#)

Comment sensibiliser les jeunes aux dangers des jeux en ligne : addiction, problèmes de santé, endettement, décrochage scolaire... ?

[Café des parents Etudes et handicap : mieux s'informer, mieux s'orienter, samedi 28 octobre 2023](#)

Quelles possibilités d'orientation après le collège pour les élèves en situation de handicap ? Où s'informer ?

Plus d'infos et inscription sur : www.cidj.com/agenda

Les Cafés des parents du CIDJ ont lieu à QJ / Ville de Paris, 4 place du Louvre, 75001 Paris

Accès  Louvre-Rivoli - Châtelet - Pont Neuf

Contact presse : Isabelle Guérif – isabelleguerif@cidj.com – 06 61 72 12 45



Espace unique d'information jeunesse, le CIDJ accueille gratuitement et sans rendez-vous tous les jeunes, quelle que soit leur situation. Le CIDJ informe et conseille les jeunes dans tous les domaines qui les concernent : orientation, études, emploi, alternance, job, stage, accès aux droits, mobilité internationale, entrepreneuriat et citoyenneté.